



つくばみらい市総合型地域スポーツクラブ スポーツクラブみらい

平成26年10月発行 vol. 7

みらいだより

第二回ターゲットバードゴルフ大会



▼当クラブ主催、第二回ターゲットバードゴルフ大会が9月6日(土)つくばみらい市総合運動公園・野球場外野においてナイターで開催されました。

▼今年ターゲットバードゴルフが、平成31年開催の茨城国体のデモンストレーションスポーツ会場につくばみらい市が選定されたことから、片庭市長のご臨席を頂き、ご挨拶を頂きました。市長からは、ターゲットバードゴルフを市としても推進していく。県協会ははじめ関係団体

のご協力をお願いしたい。本大会を契機に競技種目が盛り上がっていくことを期待するとのご挨拶を頂きました。

▼競技方法は、ターゲットバードゴルフ協会の規約に準じて、9ホールのコースを野球場外野芝生に作り、18ホールストロークプレー(男女別)にて実施しました。

▼競技が開始されると、打ち方、攻め方などアドバイスを受けながらのプレーでした。わきあいの中にも真剣にプレーを楽しんでいました

▼来賓に茨城県バードゴルフ協会荻野会長夫妻、京谷事務局長、鳥井理事にご参加いただき、ルール

や打ち方の指導を頂きながらレベルの高いプレーを見

せていただきました。クラブの振り方もありますが下に敷くマットの位置とホール方向と体の向きが一致していることがポイントでしょうか？



▼午後8時過ぎ全プレーが終了し成績発表を行いました。本大会は昨年同様、豪華賞品が用意されており、皆様わくわくしながら賞品をゲットされました。

▼最後に本大会のコース作りや準備に『つくばみらい市ターゲットバードゴルフクラブ』の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

▼3位までの成績は左記のとおりです。(敬称略)

- | | |
|---------|---------|
| 【男子の部】 | 【女子の部】 |
| 1位 松信 孝 | 1位 川口良子 |
| 2位 青木金作 | 2位 吉田亜矢 |
| 3位 田口勝彦 | 3位 中山史子 |



2014

トワイライトフエスタ

▼スポーツクラブみらい主催の「トワイライトフエスタ2014」が、今年も、9月21日(日)17時30分〜20時、総合運動公園野球場にて開催されました。

▼当日は天候もよく、子ども達をはじめ大勢の来場者があり楽しい夜を過ごすことができました。

▼イベントでは、ザリガニ釣り、メダカすくい、綿菓子コーナーや昔懐かしい駄菓子詰め放題コーナー、スポーツ広場(外野芝生)では、キックターゲット、スポーツ鬼ごっこ、ステージでは、ミスターXのギター演奏と笑いのパフォーマンス、市オカリナサークルの美しい演奏、KIDSミュージカル教室による歌とダンス、伊奈ひばり太極拳の皆様によるゆったりとした動きの中での一糸乱れぬ団体演武、KIDSミュージカル教室の先生である元宝塚出身のグループ「スール」による素晴らしい歌声、食べものコーナーでは、焼きそばコーナー、ドリンクコーナー、フランクフルトコーナーなど出店しました。

▼最後に来場者総参加のじゃんけん大会が開催され、今年収穫のお米30キロやデイズニード入場券など豪華賞品を目指して、ステージ前を取り囲む勢いで盛り上がりました。

▼最後に本イベント開催にお手伝いいただきました皆様大変ありがとうございました。▼協賛頂きました企業各社様ありがとうございました。本紙面において御礼申し上げます。

▼協賛企業(順不同・敬称略)
株サンスポーツ
株オリエンタル商事
株十和観光
有今井電気
常総アイデンティ



新規教室が開講しました

多くの参加をお待ちしています

テニス教室



平成26年8月に「夏休み親子テニス教室」全4回を実施しましたが、参加者の方から継続して実施して欲しいとの要望を頂き、検討した結果次のような形態で実施することとなりました。

▽実施形態

スクールⅡジュニア対象
(小学生～中学生)

サークルⅡ一般対象(年齢制限なし)

▽日時・場所Ⅱ毎週土曜日

午後6時～7時30分(スクール)

午後6時～午後8時(サークル)

▽場所Ⅱ総合運動公園テニス

コート

▽募集人数Ⅱスクール定員8名(最大10名まで)、サークル定員なし

▽料金Ⅱスクール1,000円/月、
サークル250円/回



スクエアステップ教室

高齢者の体力で無理なく・楽しく

転倒予防と認知機能の若返りができる新しい運動です

平成26年6月に実施しました体験教室で多くの皆様方からご好評いただき検討した結果、次の要領で定期開催することとなりました。スクエアステップは、国立大学法人の先生方々の共同研究で誕生した方法で、横1.0m、長さ2.5mのマット上に描かれた40個の正方形(スクエア)のマス目を前後、左右、斜め方向にステップす



る)運動です。
高齢者個々の体力で無理なく楽しく「転倒予防や認知機能の若返りができる「歩く脳トレ」運動です。

▽日時Ⅱ毎週金曜日

受付午前9時30分～
午前10時～11時30分

▽場所Ⅱ総合運動公園青少年研修道場

▽料金Ⅱ会員2000円/月、
ビジター4000円/月

▽対象者Ⅱお医者さんに運動を止められていない60歳以上の方

▽持ち物・服装Ⅱ軽い運動ができる服装・着替え・靴下履き・飲み物、タオル

▽募集人員Ⅱ20人程度





ウォークラリー 『みらいふれあいウォーク』 開催しました

▼当クラブでは、「地域交流・活性化事業の一環として、身近なスポーツを通じて、市民相互のふれあいを深め、健康増進と新しい街を歩くことで新たな発見出会い、自然とのふれあいを楽しむ」を目的に、▼平成26年9月21日(日)、親子・家族・友人で地図を片手に市内のポイントを巡りクイズに答えるウォークラリーを開催しました。▼当日は朝から秋晴れの良い天気恵まれ、45名(10組)の参加を頂き、秋のすがすがしい空気の中を楽しく歩くことができました。

▼午前9時30分からの受付後、順次スタート。約6kmのコース上で、10カ所のチェックポイントを通過し、10問の問題に答える、総合運動公園中庭くみらい

平地区を歩くコースでした。▼問題の得点と主催者側の隠しタイムとの差の総合得点で順位を競いました。▼みなさんグループ名もユニークな名前を考えていただきました楽しい雰囲気でした。

▼順位は以下の通りです。

順位	グループ名	所用時間	隠しタイム差	クイズ得点	グループ得点
1位	手リトリー	2:04	-1分	90点	89点
2位	赤毛のアン	2:19	14分	100点	86点
3位	BBV	2:16	11分	90点	79点

▼本大会にご協力いただきました多くのボランティアの皆様ありがとうございました。



「走り方教室」

実施しました

▼当クラブでは、子どもの運動不足が指摘される中、児童に運動習慣を身に付けてもらうための一環として、走り方について基礎から学ぶ出前授業として市内小学校向けに始めました。最初の取り組みとして、平成26年9月11日、18日、25日の毎週木曜の全3回、小学1年生く



4年生を対象に小張小学校において開催しました。

▼少しでも速く走りたい子供たちに、走る楽しみを感じて

もらうことを目的に小張小学校

で開催される秋の運動会(9/27)をターゲットに走り方の基礎を学びました。▼1年生く4年生92名の児童の参加がありました。

《編集後記》

▽日本は今や100歳を超える人が5万人という時代。「70歳を過ぎても本当に元気です。人生は70から」の気概。元気の元は、学び続けること、体を動かし続けること、何かにチャレンジし続けること。即ち生涯学習、生涯スポーツを実践すること。クラブは実践する場の環境づくりに貢献していきたい。(y)



つくばみらい市
総合型地域スポーツ
クラブ

スポーツクラブみらい

0297-58-4566

<http://www.spcmirai.org>

つくばみらい市小張1770

つくばみらい市総合運動公園

青少年研修道場内