

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

✉ … Eメールアドレス

情報

お知らせ

-Information-

募集します

太極拳無料体験会

今注目されている太極拳で、日頃の運動不足を解消してみませんか。継続して体を動かして健康寿命を伸ばしましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています。

▼日時 4月7日(金) 午後1時

～3時

▼場所 小絹高齢者センター

▼講師 塚原 加代子先生

▼対象 小学生以上

▼募集人数 20人

▼持ち物 飲み物、上履き

▼お問い合わせ先

事務局 ☎58・4566

鈴木 ☎080・1224・5411

シニア合気道体験教室

合気道は、相手の手首、腕の関節など体の弱点を利用し、倒す、投げる、押さえるなど、その技は多角的で非常に多い武道です。合気道の練習法を体験しながら合気道に触れる教室です。武道としての精神高揚の他、身体の柔軟性を養い、健康法としても適しています。この機会には是非体験してみませんか。

▼日時 5月13日・20日・27日

6月10日・17日(各土曜日)

の5回 午後6時～7時

▼場所 総合運動公園 2階

武道場

▼募集人数 8人

▼応募資格 市内在住・在勤者

50～60才

▼参加費 無料

▼持ち物 運動のできる服装

▼申込み期限 5月6日(土)

▼お問い合わせ先

会合気道部 代表 山本

090・8808・5758

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 4月14日(金)、5月8日

(月) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼お問い合わせ先

常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 4月16日(日) 午前9時

～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行

などの社会保険労務士の業務は

行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商

品・サービスを取り扱う銀行代

理業者です。

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 5月1日(月)・9日(火)

16日(水)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦

支部(土浦市中央1・11・19)

※相談予約受付時間は、月～金

曜日、午前10時～午後2時(祝

日を除く)です。

▼お問い合わせ先

関東信越税理士会土浦

支部 ☎029・824・5055

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

▼日時 4月20日(木) 午前9時

30分～正午

▼場所 平らみらい平コミュニティ

センター 2階研修室1

▼申し込み方法 当日、会場に

て申し込み

▼お問い合わせ先

茨城県不動産鑑定士協会

☎029・246・1222

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001